

## UNIDAD 3 PROYECTO DE VIDA Y PROYECCIÓN SOCIAL: ¿Cómo insertar mi proyecto social de vida en el contexto social?

### *¿En que consiste la calidad de vida?*

*Cuando se habla de calidad de vida se hace referencia a un concepto utilizado para evaluar el bienestar social general de individuos y sociedades. En muchas ocasiones este concepto se suele confundir con estándar o nivel de vida, que se basa primariamente en ingresos.*

*Los indicadores de calidad de vida incluyen no solo elementos de riqueza y empleo, sino dimensiones culturales y espirituales. Las corrientes éticas estudiadas nos permiten ver la importancia que tienen los principios éticos en la vida de las personas y lo ameno de las relaciones con los demás a través de las normas y principios éticos y morales.*

Un punto de referencia para considerar la calidad de vida es el índice de desarrollo humano que tiene como variables la esperanza de vida, educación y el producto bruto interno.

Pero más allá de indicadores de tipo económico, social o cultural está, el bienestar de la persona que dependerá de la educación recibida en los primeros momentos de su vida en el contexto familiar y social. Estos indicadores personales y sociales están profundamente relacionados con el modo de pensar, sentir y encarar la vida.

Las personas tienen necesidades básicas que cubrir como el trabajo, la remuneración por el mismo y esto permite acceder a bienes y servicios básicos, como: vivienda, educación, salud, nutrición, servicios públicos, movilidad vial, recreación y seguridad.

Estas necesidades son sustanciales y todos los seres humanos tenemos derecho a resolverlas sin embargo serán mucho más dignas cuando se resuelven a través del compromiso, la entrega generosa, la voluntad y la verdad.

Todo esto lleva a un actuar transparente y responsable lo que permite elevar la dignidad de las personas y la calidad de vida que implica compromiso con los demás a través de principios éticos y normas morales. En ese sentido las normas morales y éticas sirven de ayuda para que las personas mantengan buenas relaciones, cuiden de si mismo y de los

demás.

La siguiente lectura nos pone en sintonía con lo que implica la verdadera calidad de vida.

### El Secreto de la Felicidad

Paulo Coelho

Cierto mercader envió a su hijo con el más sabio de todos los hombres para que aprendiera el Secreto de la Felicidad. El joven anduvo durante cuarenta días por el desierto, hasta que llegó a un hermoso castillo, en lo alto de la montaña. Allí vivía el sabio que buscaba.

Sin embargo, en vez de encontrar a un hombre santo, nuestro héroe entró en una sala y vio una actividad inmensa; mercaderes que entraban y salían, personas conversando en los rincones, una pequeña orquesta que tocaba melodías suaves y una mesa repleta de los más deliciosos manjares de aquella región del mundo.

El sabio conversaba con todos, y el joven tuvo que esperar dos horas para que lo atendiera.

El sabio escuchó atentamente el motivo de su visita, pero le dijo que en aquel

momento no tenía tiempo de explicarle el Secreto de la Felicidad. Le sugirió que diese un paseo por su palacio y volviese dos horas más tarde.

—Pero quiero pedirte un favor —añadió el sabio entregándole una cucharita de té en la que dejó caer dos gotas de aceite—. Mientras caminas, lleva esta cucharita y cuida que el aceite no se derrame.

El joven comenzó a subir y bajar las escalinatas del palacio manteniendo siempre los ojos fijos en la cuchara. Pasadas las dos horas, retornó a la presencia del sabio.

—¿Qué tal? —preguntó el sabio— ¿Viste los tapices de Persia que hay en mi comedor? ¿Viste el jardín que el Maestro de los Jardineros tardó diez años en crear? ¿Reparaste en los bellos pergaminos de mi biblioteca?

El joven avergonzado, confesó que no había visto nada. Su única preocupación había sido no derramar las gotas de aceite que el Sabio le había confiado.

—Pues entonces vuelve y conoce las maravillas de mi mundo, dijo el Sabio. No puedes confiar en un hombre si no conoces su casa.

Ya más tranquilo, el joven tomó nuevamente la cuchara y volvió a pasear por el palacio, esta vez mirando con atención todas las obras de arte que adornaban el techo y las paredes.

Vio los jardines, las montañas a su alrededor, la delicadeza de las flores, el esmero con que cada obra de arte estaba colocada en su lugar. De regreso a la presencia del Sabio, le relató detalladamente todo lo que había visto.

—¿Pero dónde están las dos gotas de aceite que te confié?, preguntó el Sabio. El joven miró la cuchara y se dio cuenta de que las había derramado.

—Pues éste es el único consejo que puedo darte —le dijo el más Sabio de todos los Sabios—. El Secreto de la Felicidad está en mirar todas las maravillas del mundo, pero sin olvidarse nunca de las dos gotas de aceite en la cuchara.

## Actividades

### Primera parte

1. *¿En qué consiste la calidad de vida?*
2. *¿Por qué es importante reconocer las capacidades, las cualidades y las habilidades que nos ha dado la vida?*
3. *¿Cuándo hay verdadera calidad y una sana relación en la vida de pareja?*
4. *¿Qué valores son importantes en la familia, para que esta tenga una alta calidad de vida?*
5. *Lea el escrito: El Secreto de la Felicidad y escriba 4 mensajes para compartir con sus amigos y familiares.*
6. *¿Qué relación hay entre calidad de vida y sentido de la vida? Su respuesta debe reflejar lo que se ha estudiado a lo largo de la segunda unidad o segundo periodo.*
7. *¿Por qué mi proyecto personal de vida tiene incidencia social?*

### Segunda parte

Estamos en proceso de socialización de los libros que hemos leído hasta el momento.

## Para revisar

- ✓ **NIVEL DE VIDA**
- ✓ **BIENESTAR**
- ✓ **NECESIDADES BÁSICAS**